

Weekend mit Schneeschuh-Yoga-Touren

im Berggasthaus Michelshof • St. Antönien • Graubünden • 20. - 22. März 2020

Sandra Wipf • Yoga (varunayoga.ch) und Dominik Karrer • Schneeschuh-Tour (Michelshof / 2000plus.ch)

Freitag

Individuelle Anreise, Ankunft ab 14:00 Uhr

16:00 - 18:00 Vorstellungsrunde, anschl. Yogapraxis im Hause

18:30 Nachtessen

20:00 - 20:45 Entspannungsübungen

Samstag

08:00 Frühstück

09:00 geführte Schneeschuh-Tour (ca. 5 Std.,
600 Höhenmeter), mit Yogapraxis im Schnee

Zeit zum entspannen, lesen oder einfach «Sein»

18:30 Nachtessen

20:00 - 20:45 Entspannungsübungen

Sonntag

08:00 Frühstück

09:00 geführte Schneeschuh-Tour, (ca. 5 Std.,
600 Höhenmeter), mit Yogapraxis im Schnee
individuelle Abreise

Im Preis inbegriffen

2 Übernachtungen im gemütlichen

2-Bett-Zimmer mit WC/Etagendusche

Frühstück, Abendessen, Zwischenverpflegung
Schneeschuhtouren, Yogapraxis

CHF 590.- im 2er-Zimmer pro Person

An- und Rückreise sind Sache der Teilnehmenden

Wir freuen uns auf gemeinsame Schneeschuh-Yoga-Touren!

Anmeldung & weitere Informationen unter:

Sandra Wipf: www.varunayoga.ch

sandra@varunayoga.ch, 079 719 24 66

oder:

Dominik Karrer, www.2000plus.ch

info@2000plus.ch, 081 330 56 56

Ort

Berggasthaus Michelshof

St. Antönien, Graubünden

www.hinterdemmondlinks.ch

