

Workshop

Varuna  
Yoga 

Asanas länger halten mit Affirmationen

Samstag 15. Oktober 2022

Erlebe ruhiges meditatives Yoga in diesem Workshop.

Begleitet mit Affirmationen werden wir die Asanas  
(Yogapositionen) länger halten, um Körper & Geist  
in Einklang zu bringen.

09.30 – 11.30



Anmeldung  
per Mail oder SMS  
sandra@varunayoga.ch  
079 719 24 66

Fr. 40.-

Sandra Wipf, Varuna Yoga, Bahnhofstr.14 Pfäffikon