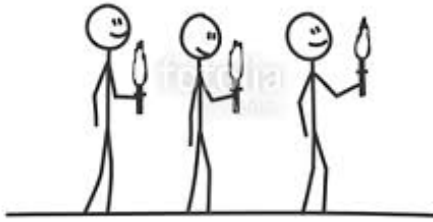


Morgenerwachen

Sonntag 9. Dezember 2018

Fackel -Spaziergang am Pfäffikersee



Der Treffpunkt ist um 7:30 Uhr bei der Badi Auslikon. Von hier aus wandern wir gemeinsam, mit Fackeln und Kerzen ca. 30 Min. bis zum Römerkastell Pfäffikon. Karin Kuyper und Sandra Wipf begrüßen uns dynamisch mit Yogilates Übungen, wo wir alle aktiv dem Sonnenaufgang entgegen eifern. Ein Feuer und wärmenden Tee, so wie ein kleiner Imbiss wärmen unsere Gemüter. Um ca. 10.15 sind wir wieder in der Badi Auslikon zurück. Wir freuen uns ☺ ☺

- Mitbringen: warme, bequeme Kleidung und 40.-CHF
(bei Regen fällt der Workshop aus und wird verschoben)

Anmeldung per Mail oder SMS an:

info@karins.ch 078 301 04 14 oder

sandra@varunayoga.ch 079 719 24 66