

Workshop

Yoga im Kerzenlicht

Samstag 10. Dezember 2022

9.30-11.30



Stimmungsvoll tauchen wir im
Lichterglanz der Kerzen ins
Hatha Yoga ein.
Dabei werden Körperstellungen
länger gehalten, mit
Affirmationen unterstützt und
mit einer Tiefenentspannung
abgerundet.

Preis: 45.- Anmeldung per Mail oder SMS
sandra@varunayoga.ch 079 719 24 66

S. Wipf, Varuna Yoga, Bahnhofstr. 14, 8330 Pfäffikon