

Workshop:

Ausdehnungsmeditation

Samstag 14. Januar 2023

8.30- 9.30



STILLE zulassen  
...ruhig werden  
...hören und spüren  
...inneren Frieden  
finden  
...Klar und fokussiert  
werden

einmaliges Angebot für 20.-

Anmeldung per Mail oder SMS

sandra@varunayoga.ch 079 719 24 66

Varuna Yoga, Bahnhofstr. 14, 8330 Pfäffikon