

Hüftöffner Asanas

Workshop

Samstag

15. Januar 2023

10.00 – 12.00 Uhr



Offene Hüftgelenke bringen mehr
Beweglichkeit in den unteren Rücken. Dies
beugt gegen Rückenschmerzen vor und kann
zugleich festhockende alte Themen lösen.

45.-

Anmeldung

sandra@varunayoga.ch 079 719 24 66

S. Wipf, Varuna Yoga, Bahnhofstr. 14, 8330 Pfäffikon